Nie ma badania, które pozwala na stwierdzenie ta, a nie inna hormonalna antykoncepcja, mechanizm działania polega na blokowaniu owulacji, producenci zalecają stosowanie tabletek w cyklu 21 dniowym z 7 dniową przerwą, w której powinno rozpocząć się krwawienie, lub 24 tabletki hormonalne i 4 tabletki placebo, niekoniecznie "niska" dawka hormonów dla danej pacjentki jest lepsza

PLASTRY antykoncepcyjne, których zaletą jest ominięcie w metabolizmie wątroby, przez co poszerza grupę kobiet, która może stosować antykoncepcję hormonalną o pacjentki z zaburzeniami pracy wątroby, dodatkowym plusem jest konieczność stosowania jedynie raz w tygodniu (3plastry na cykl), minusem jest cena, oraz wątpliwa estetyka

RING - dopochwowa gumka uwalniająca hormony przez 21 dni, ze względu na najniższą ilość estrogenów proponowana u pacjentek z zaburzeniami krzepnięcia.

W przypadku regulacji cyklu stosuje się tabletki o większej zawartości hormonów.

W przypadku problemów z cerą i nadmiernym owłosieniem stosuje się tabletki z działaniem antyandrogennym

U kobiet karmiących stosuje się antykoncepcję jednoskładnikową (stosowane bez 7 dniowej przerwy), ktorą mogą zastosować od 6 tyg. po porodzie:
(zastrzyki i minipills)